

Programma corso: Escursionismo Breve di Base – Primo Livello

10/11 - *Lezione 1 teoria:* Introduzione al corso, aspettative ed obiettivi.
Abbigliamento ed attrezzatura, alimentazione, allenamento, respirazione, materiale di primo soccorso.

12/11 - *Lezione 2 teoria :* Interpretazione e lettura della carta topografica, uso della bussola

14/11 - *Lezione 3 teoria :* **Escursione** con uso di carta e bussola, progettazione e logistica.

19/11 - *Lezione 4 Pratica:* Prevenzione dei pericoli

21/11 - *Lezione 5 teoria:* **Escursione**, allerta dei soccorsi, Comportamenti ecocompatibili, rispetto ambienti attraversati

Consegna attestato di partecipazione.